

		DATA DA COLETA				
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CIDADE DESTINO	PRAZO DE ENTREGA	DATA DA ENTREGA				
RIO DE JANEIRO	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
BELFORD ROXO	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
DUQUE DE CAXIAS	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
GUAPIMIRIM	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
ITAGUAÍ	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
ITABORAÍ	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
JAPERI	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
MARICÁ	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
MAGÉ	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
MESQUITA	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
NILÓPOLIS	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
NITERÓI	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
NOVA IGUAÇU	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
QUEIMADOS	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
SÃO JOÃO DE MERITI	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
SÃO GONÇALO	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA

		DATA DA COLETA				
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CIDADE DESTINO	PRAZO DE ENTREGA	DATA DA ENTREGA				
AREAL	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
ARARAS	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
ITAIPAVA	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
LEVY GASPARIAN	1 DD	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO

PARAÍBA DO SUL	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PETRÓPOLIS	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PEDRO DO RIO	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
SÃO JOSE DO VALE DO RIO PRETO	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
SECRETÁRIO	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
TRÊS RIOS	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO

		DATA DA COLETA				
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CIDADE DESTINO	PRAZO DE ENTREGA	DATA DA ENTREGA				
BARRA MANSA	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
BARRA DO PIRAÍ	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
ENG PAULO DE FRONTIN	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
ITATIAIA	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
MENDES	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
MIGUEL PEREIRA	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PARACAMBI	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PATY DO ALFERES	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PINHEIRAL	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PIRAÍ	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PORTO REAL	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
QUATIS	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
RESENDE	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
RIO DAS FLORES	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
RIO CLARO	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
VALENÇA	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
VASSOURAS	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
VOLTA REDONDA	1 DD	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO

		DATA DA COLETA				
<i>CIDADE DESTINO</i>	<i>PRAZO DE ENTREGA</i>	<i>DATA DA ENTREGA</i>				
ANGRA DOS REIS			QUARTA-FEIRA			
PARATI			QUARTA-FEIRA			
MANGARATIBA			QUARTA-FEIRA			
ILHA GRANDE			QUARTA-FEIRA			
RIO CLARO			QUARTA-FEIRA			

		DATA DA COLETA				
<i>CIDADE DESTINO</i>	<i>PRAZO DE ENTREGA</i>	<i>DATA DA ENTREGA</i>				
TERESÓPOLIS		TERÇA- FEIRA			SEXTA-FEIRA	
NOVA FRIBURGO		TERÇA- FEIRA			SEXTA-FEIRA	
CACHOEIRAS DE MACACU		TERÇA- FEIRA			SEXTA-FEIRA	
MACUCO		TERÇA- FEIRA			SEXTA-FEIRA	
CORDEIRO		TERÇA- FEIRA			SEXTA-FEIRA	

		DATA DA COLETA				
<i>CIDADE DESTINO</i>	<i>PRAZO DE ENTREGA</i>	<i>DATA DA ENTREGA</i>				
REGIÃO DOS LAGOS		TERÇA- FEIRA		QUINTA-FEIRA		

		DATA DA COLETA				
<i>CIDADE DESTINO</i>	<i>PRAZO DE ENTREGA</i>	<i>DATA DA ENTREGA</i>				
CAMPOS				QUINTA-FEIRA		
SÃO FIDÉLIS				QUINTA-FEIRA		
CARDOSO MOREIRA				QUINTA-FEIRA		

SÃO FRANCISO DO ITABAPOANA				QUINTA-FEIRA		
SÃO JOÃO DA BARRA				QUINTA-FEIRA		
QUISSAMÃ				QUINTA-FEIRA		
CARAPEBUS				QUINTA-FEIRA		
CONCEIÇÃO DE MACABU				QUINTA-FEIRA		
MACAÉ				QUINTA-FEIRA		
CASIMIRO DE ABREU				QUINTA-FEIRA		

DATA DA COLETA				

<i>CIDADE DESTINO</i>	<i>PRAZO DE ENTREGA</i>	<i>DATA DA ENTREGA</i>				
APERIBÉ					SEXTA-FEIRA	
BOM JESUS DO ITABAPOANA					SEXTA-FEIRA	
CAMBUCI					SEXTA-FEIRA	
ITALVA					SEXTA-FEIRA	
ITAOCARA					SEXTA-FEIRA	
ITAPERUNA					SEXTA-FEIRA	
LAJE DO MURIAÉ					SEXTA-FEIRA	
MIRACEMA					SEXTA-FEIRA	
NATIVIDADE					SEXTA-FEIRA	
PORCIÚNCULA					SEXTA-FEIRA	
SANTO ANTONIO DE PÁDUA					SEXTA-FEIRA	
SÃO JOSÉ DE UBÁ					SEXTA-FEIRA	
VARRE-SAI					SEXTA-FEIRA	